



## !!!ZUSAMMENFASSUNG SCHUTZKONZEPT!!!

**Hinweis:** Die nachfolgenden Schutzmassnahmen sind diejenigen, welche von **allen** (Mitglieder, Besucher, Mitarbeiter, Reinigungskräften, freiwillige Helfer, etc.) verstanden und stets eingehalten werden müssen! Schutzmassnahmen die wir für euch im Hintergrund wahrnehmen (z.B. Reinigung, Desinfektion von Türgriffen, Lüften, Geräteausrichtung, etc.) sind in einem umfassenden Schutzkonzept festgehalten. Dies kann bei Bedarf via [vice-gym@bluewin.ch](mailto:vice-gym@bluewin.ch) verlangt werden.

### Übergeordnete Schutzmassnahmen

- **Im ganzen Studio gilt Maskenpflicht**
- Abstand halten! Gründlich Hände waschen! In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen! Händeschütteln vermeiden! Für Details, siehe «Anhang 2 – So schützen wir uns»
- Bei Symptomen wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen (nicht Muskelkater) und plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns ist der Zutritt zum Studio nicht gestattet. Wir empfehlen einen Arzt zu kontaktieren. Für Details, siehe «Anhang 4 – Fragen an die Mitglieder und Empfehlungen des BAG für besonders gefährdete Personen»
- Besonders gefährdete Person (siehe «Anhang 3 – Kategorien besonders gefährdeter Personen») werden hiermit auf die Weisungen und Empfehlungen des BAG hingewiesen (siehe «Anhang 4 – Fragen an die Mitglieder und Empfehlungen des BAG für besonders gefährdete Personen»). Da das Vice Gym kein spezielles Schutzkonzept für besonders gefährdete Person hat, ist ihnen der Zutritt zum Studio nicht gestattet solange die Empfehlungen des BAG gelten.

### Eingangsbereich / Check-in Zone

- Jede Person betritt einzeln das Studio und muss zwingend einbadgen um das Contact Tracing zu ermöglichen.
- Beim Betreten und Verlassen des Studios empfehlen wir die Hände zu desinfizieren.
- Die Türe zwischen Check-in Zone und Trainingsfläche bleibt immer offen.
- In der Check-in Zone darf sich maximal 1 Person aufhalten (ist gekennzeichnet).
- Im Treppenhaus darf sich maximal 1 Person aufhalten.

### Trainingsfläche (EG & OG)

- Die Trainingsfläche ist auf 35 Personen ausgerichtet (**pro Person 15qm**). Unsere Systemauswertungen seit Mai 2020 haben gezeigt, dass zu keinem Zeitpunkt mehr als 30 Personen gleichzeitig im Studio waren. Daher wurde das Kärtchen-system abgeschafft.
- In der Lounge Zone dürfen sich maximal 2 Personen aufhalten.
- In der Kühltischzone darf sich maximal 1 Person aufhalten.

- Vor dem Öffnen der Kühlschränke und nach Bezahlung des Artikels empfehlen wir die Hände zu desinfizieren.
- Grundsätzlich stehen sämtliche Trainingsgeräte mindestens 1.5 Meter auseinander. Blocks die näher zusammenstehen sind speziell gekennzeichnet. Siehe *separate Erklärungen an der Wand mit den entsprechenden Bildern*.
- Es darf ausschliesslich mit Handtuch trainiert werden.
- Das Mitglied muss das Trainingsgerät nach Gebrauch dort wo es angefasst wurde desinfizieren. Im OG stehen die Reinigungstücher wie gewohnt bei den Cardio-Geräten zur Verfügung. Im EG sind sie auf den Stehtischen vorhanden. Um den Schaden an den Griffen zu minimieren, dürfen ausschliesslich diese Reinigungstücher verwendet werden.

## **Garderoben**

- Bei den Männern dürfen sich maximal 2 Personen in der Garderobe aufhalten (ist gekennzeichnet).
- Bei den Frauen darf sich maximal 1 Person in der Garderobe aufhalten (ist gekennzeichnet).
- Pro Toilette darf sich maximal 1 Person aufhalten (ist gekennzeichnet).
- Man sollte umgezogen zum Training kommen und zu Hause duschen. Die Garderobe respektive Duschen sollten nur in Ausnahmesituationen benutzt werden (z.B. wenn man nach dem Training zur Arbeit muss).
- Man sollte so wenig wie möglich zum Training mitnehmen. Taschen sollen in der Check-in Zone deponiert werden.

## **Weitere Hinweise**

- Die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel sollte soweit als möglich vermieden werden.
- Trainingszeiten sollten flexibel gestaltet werden um Stosszeiten (ca 16.00h – 21.00h) zu meiden.
- Das Training ist möglichst zeiteffizient durchzuführen um anderen Mitgliedern ebenfalls die Chance zum Trainieren zu geben. Jeder ist froh, wenn er aufgrund der Personenbeschränkung trainieren kann.